



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



Une assemblée générale ordinaire du C.A.V.A.L. s'est tenue le jeudi 29 septembre 2016 à Pertuis dans la grande salle de réunion rue Mal Leclerc à Pertuis. La séance a été ouverte à 20h00 étaient présents **60** membres à jour de cotisation, **5** membres ont donné leur pouvoir, ce qui fait un total de **65** membres. Plus du quart des adhérents étant présents conformément aux statuts, l'assemblée peut se tenir et délibérer valablement.

ORDRE DU JOUR :

- 1-Bilan de la saison 2015/16
- 2-Bilan financier 2015/2016
- 3-Budget 2016/2017
- 4-Élection du bureau et du Conseil d'Administration 2016/2017,
- 5-Vote du changement d'adresse du siège social.
- 6-12^{ième} édition du TGL, Les 20 ans du CAVAL

Après le mot d'accueil et les remerciements usuels, il a été énoncé le bilan moral et sportif des activités pour l'année 2015/2016 par le président du C.A.V.A.L. et les membres du bureau et du conseil d'administration.

BILAN SAISON 2015 / 2016

1.1. LES ADHERENTS

202 inscrits cette saison (première saison où les 200 sont atteints) avec une fourchette d'âge qui s'étend de **18 à 68** ans !

60 nouveaux membres (31 F / 29 H).

92 Féminines et 110 cavaleurs (**77/114 en 2015/2016**).

1.2. TENUES CLUB et AUTRES

- une paire de gants
- un débardeur pour les nouveaux (stock de débardeurs pour encore 2 ans)
- 2 Commandes de produits énergétiques Inko

1.3. ENTRAINEMENTS

Le mercredi soir au stade Verdun de 19h à 20h30

Année marquée par la présence de coachs pour chaque groupe pratiquement toute l'année. Un grand merci à certains cavaleurs pour leurs aides précieuses et à tous les coachs.

Le vendredi soir au stade Verdun de 19h à 20h30

Créneau réservé à la PPG et aussi aux séances spécifiques dans le cadre de la préparation de courses. C'est une séance complémentaire à celle du mercredi, indispensable pour les deux ou trois premiers mois pour les débutants et celles et ceux qui ont fait une longue pause.

Ces entraînements ont été très appréciés.

Merci en particulier à Philippe Bouhala et Hubert Reynier pour leur assiduité tout au long de l'année.



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



Le samedi matin à La Bastidonne :

Un groupe assidu se retrouve sous la houlette de Nicolas Hardy, à 8 ou 9h selon la saison, devant la salle Mandela pour une sortie nature de 1h15. Cette sortie a servi également pour les diverses préparations Séance d'endurance indispensable dans l'entraînement.

Entraînements « délocalisés »

Comme chaque année, début mai, mise en place d'entraînements « délocalisés » chaque mercredi avec des rdv à la piscine de Pertuis, Cabrières, et à l'étang de La Bonde à partir du mercredi 6 juillet jusqu'au 31 août inclus.

1.4. DEPLACEMENTS et FESTIVITES

- 27 Novembre 2015: remise des prix du Challenge du CAVAL à l'Olivier avec DJ Nico
- Week-end du 19 et 20 mars 2016 : déplacement à Nuits st georges pour un 10km et semi-marathon
- Week-end du 16 et 17 avril 2016 : déplacement trail à Buis les baronnies pour un 10km, 22km et 40km.

GRAND MERCI à Jean-Claude Clapier et à Fanny pour l'organisation des déplacements et à tous celles et ceux qui d'une manière ou d'une autre ont permis de vérifier qu'au CAVAL on s'régale !

BILAN SPORTIF 2015/2016

1.5. COURSES

Le challenge par point

136 Participants (102 en 2014/2015) soit 67% des adhérents (202 adhérents)

300 inscriptions sur 9 courses (315 en 2015) soit un peu plus de 33 participants par course (35 en 2015)

Le hitparade des courses :

1. LA SEVANAISE 50 participants, à Pertuis.(63 en 2015).
2. TRAIL DES COLLINES DE GIONO 49 participants, à Manosque.
3. LE LUBERON 45 participants, 10km,semi et Marathon, Pertuis.



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



Classement Final:

Classement Hommes

1 ZULLI Aurélien	1620 pts
2 DUDAY Rodolphe	1600 pts
3 BOUHALA Philippe	1195 pts
4 AOUADI Layachi	975 pts
5 ROUVIER Christian	970 pts

Classement Femmes

1 GALLO Nadine	1120 pts
2 LORILLER-DODIER Hélène	995 pts
3 GAGLIONE Sandrine	985 pts
4 BEAUVOIS Annyck	870 pts
5 DELAREU Mireille	835 pts

Remise des prix : le 15 Octobre 2016 lors des 20 ans.

Courses et distances

Les Numbers One des courses

Patrick ROUX	14 courses
Aurélien ZULLI	14 courses
Layachi AOUDI	13 courses
Daniel SEMENCE	13 courses

Les Chicas des courses

Annyck BEAUVOIS	15 courses
Marie-christine BOUCHARD	14 courses
Sandrine GAGLIONE	11 courses

Les distances parcourues

167 cavaleurs soit 82% du club ont participé à 121 courses, cela nous donne un total de 588 inscriptions et une distance de 10628 km.

Ci-joint les plus courageuses et courageux

Annyck BEAUVOIS	290 km	Guillaume DELACHAT	568 km
Natalia PELIOVSKAYA	271 km	Lionel SARRUE	281 km
Sandrine GAGLIONE	185 km	Patrick ROUX	225 km

7 Marathons ont vu des cavaleurs : Beyrouth, Nice-Cannes, Paris, Porto, Rome, Marseille et Tanger



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



LES PODIUMS

82 Podiums au total (voir le détail par course en Annexe 1).

Ci-joint le tableau rappelant nos meilleurs lauréats

	Nombres de Podiums		Nombres de Podiums
Hélele LORILLIER DODIER	6(1 Scratch)	Aurélien ZULLI	12
Sandrine GAGLIONE	5	Stéphane FASSINO	5 (1 Scratch)
Orianne DODIER	4	Gérard ROCHERIOUX	4 (1 Scratch)
Françoise WAGNER	4		
Marie-Christine BOUCHART	2(1 Scratch)		
Natalia PELINOVSAYA	2(1 Scratch)		
Annyck BEAUVOIS	1 Scratch		
Fanny CHAUVOT	1 Scratch		

1.6. TRAIL DU GRAND LUBERON (11ième édition)

Nous avons conservé les parcours (18,5 et 31 km) bien appréciés par les participants.

- Comme chaque année une bonne ambiance sur la place de Cabrières avec l'animateur Kamel et sur les parcours avec les bénévoles.
- Merci à Eric Salomon (inscriptions), aux caméramen Lionel Sarrue et Christiam Aucomte pour la vidéo, à Blandine pour son dessin, à Eric Danielou pour la gestion du site.... et aux 80 bénévoles petits et grands mobilisés tout le week-end
- Merci à Samuel, Lionel et Maria pour la gestion des partenaires, à Brigitte, Patricia et Michael pour les dossiers de subventions.

Remerciements à :

- nos partenaires publics ou privés : le Parc du Luberon, Conseil Régional PACA et Conseil Général 84, CPA, Le Sevan Parc Hôtel, Pellenc SA, Bijouterie Roques, Intersport, Optic 2000, Akiléine, le Temps des Sages, l'Instant Fleuri, Allianz, Arielle Esthétique, Guty , sans oublier « Aux délices de Cathy » qui nous a régalié avec son couscous.
- aux mairies de Cabrières d'Aigues, Pertuis et La Tour d'Aigues : aides financières ou matérielles



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



1.7. COMMUNICATION

- l'annuaire du CAVAL
- La liste emails des adhérents
- Les sites Internet : www.caval-pertuis.com et www.trailduluberon.fr
- Stand sur la foire aux associations à Pertuis
- Les plaquettes de présentation du club / Press Book du TGL
- Les participations des membres sur de nombreuses courses et leurs podiums.
- Les articles de Presse (La Provence, Le Dauphiné....) : merci à Eric Salomon et Annyck Beauvois.

ELECTIONS DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

ELECTION DU BUREAU

Président : Christian JACQUELINE

Vice- Président : Claude LOPEZ

Trésorière : Brigitte AUBREGAT

Secrétaires : Natalia PELINOVSKAYA, Dominique AUCOMTE, Régine ROCHER

ELECTION du Conseil d'administration

M Jean-Charles ROURE se présente comme nouveau membre

Sponsoring : Samuel De La ROCHEBROCHARD

Équipement : Cyril BRISWALTER

Challenge par points et Animations courses : Hubert REYNIER, Stéphane DUMAS

Cédric BOUCHARD

Festivités : Jean Claude CLAPIER, Jean-Charles ROURE.

Communication : Annyck BEAUVOIS

MERCI A STEPHANE DUMAS qui revient et reste coach

MERCI A STEPHANE FASSINO qui quitte le bureau et reste coach

Après un échange de vues, l'assemblée vote sur les résolutions suivantes :

Première résolution : le rapport moral présenté verbalement à l'Assemblée par le Président, les membres du bureau et du conseil est adopté à l'unanimité des membres présents. Résolution adoptée.

Deuxième résolution : l'Assemblée approuve à l'unanimité des membres présents ou représentés les comptes et le bilan de l'exercice tels qu'ils lui sont présentés par la trésorière et donne quitus de sa gestion. Résolution adoptée.

Troisième résolution : les prévisions du budget 2015/2016 sont adoptées à l'unanimité des membres présents ou représentés,. Le montant de la cotisation annuelle est fixée 60 €, 110 € pour deux personnes d'un même foyer, 160€ pour trois et 180€ pour 4. Résolution adoptée.

Quatrième résolution : les membres se présentant et ceux se représentant sont élus ou réélus l'unanimité des membres présents ou représentés. Résolution adoptée.



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



Cinquième résolution : Nouvelle adresse du siège social et de gestion :

CAVAL Pertuis chez M JACQUELINE Christian 207 Chemin du four de la peste
84120 PERTUIS.

Résolution adoptée.

LA SAISON 2016/2017

LA VIE DU CLUB

Le 15 Octobre 2016 le CAVAL fête ses 20 ans.à la salle des fêtes de La Tour D'Aigues

Partenariat : Pour cette nouvelle saison, le CAVAL a signé un partenariat avec le magasin Endurance Shop d'Aix les Milles.

Formation coach : recherche de bénévoles intéressés pour coacher et/ou par la formation d'entraîneurs adjoints. Durée 1 jour et ½. Dates à venir.

Entraînements : 2 test VMA prévus. Priorité sur les groupes 1 à 5 qui devront être coachés en priorité.

Tenue : Vêtement supplémentaire à l'étude.

OBJECTIFS SPORTIFS

LA PAROLE EST A VOUS

LE TRAIL DU GRAND LUBERON 12ième édition

Date : le dimanche 21 mai 2017

1^{ère} réunion pour l'organisation a eu lieu le 20/09 à 20h45

Inscription le 01/10 au calendrier départemental des courses hors stade à Avignon.

Modifications des distances (16km et 26 km)

De tout ce que de dessus, il a été dressé procès-verbal signé par le président et la secrétaire

Le Président

La secrétaire



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



Annexe 1 : Les podiums 2015/2016

Date	Cd M	Lieu	Course	Km	Nom	Ctg	Place	Pl. S	Temp
11/10/2015		2	Charleval	13.0	ARNIAUD FERNAND	V2M	22		00:54:45
22/11/2015		2	St Cannat	12.0	ARNIAUD FERNAND	M2M	21		00:48:19
06/12/2015	X	2	Lambesc	15.0	ARNIAUD FERNAND	M2M	30		01:01:57
15/05/2016	X	1	Sévanaise	15.7	BEAUVAIS PATRICIA	M2F	97		01:22:14
27/02/2016		4	Chefchaouen	26.0	BEAUVOIS ANNYCK		32	1	03:53:00
08/11/2015		4	Beyrouth	42.2	BOUCHARD MARIE-CHRISTINE	55-59 F	347		04:39:37
27/02/2016		4	Chefchaouen	26.0	BOUCHARD MARIE-CHRISTINE		33	1	03:53:00
15/05/2016	X	1	Sévanaise	15.7	CAPY-KERLEAU SOPHIE	M1F	85		01:20:14
08/11/2015		4	Tanger	42.2	CHAUVOT FANNY	C-F	41	1	04:29:52
04/10/2015	X	1	Luberon	10.0	DODIER ORIANNE	ESF	237		00:57:36
22/11/2015	X	2	Trail des collines de Giono	13.0	DODIER ORIANNE	ESF	207		01:37:00
28/02/2016	X	2	Gréasques	7.0	DODIER ORIANNE	ESF	156		00:43:43
19/06/2016	X	1	Trail de la cerise	10.0	DODIER ORIANNE	EF	154		01:22:10
17/04/2016		3	Buis les Baronnies	22.0	FALCONE MARIE CLAIRE	V3F	144		03:13:36
10/10/2015		2	Foulée ressource	5.2	FASSINO STEPHANE	V1M	8		00:18:30
11/10/2015		2	Trail de Jouques	14.0	FASSINO STEPHANE	V1M	5		01:08:26
27/03/2016	X	1	Val Jouanis	15.0	FASSINO STEPHANE	M1M	5		01:03:11
22/05/2016		1	Trail du grand Luberon	18.5	FASSINO STEPHANE	V1M	1	1	01:33:34
04/10/2015	X	1	Luberon	21.0	FASSINO STÉPHANE	V1M	7		01:21:47
22/05/2016		1	Trail du grand Luberon	18.5	FRUCHART NATHANAEL	SEM	5		01:39:19
22/11/2015	X	2	Trail des collines de Giono	13.0	GAGLIONE SANDRINE	M1F	105		01:23:51
15/05/2016	X	1	Sévanaise	7.7	GAGLIONE SANDRINE	M1F	45		00:36:06
29/05/2016		2	Foulée Venelloise	10.0	GAGLIONE SANDRINE	M1F	104		00:49:51
16/07/2016	X	2	Trail Nocturne de Corbières	15.0	GALLO ALICE	ESF	186		01:43:20
22/11/2015	X	2	Trail des collines de Giono	13.0	GALLO NADINE	M2F	162		01:30:59
27/03/2016	X	1	Val Jouanis	15.0	GALLO NADINE	M2F	118		01:29:05
15/05/2016	X	1	Sévanaise	7.7	GRAVA GINO	M3M	84		00:41:22
15/05/2016	X	1	Sévanaise	15.7	GUIS CLAIRE	SEF	56		01:15:26
08/05/2016		2	Trail de Montfuron	8.5	LAFOND CAROLINE	SEF	27		00:59:10
20/03/2016		1	Foulée des Félibres	5.0	LEDEMELE YANN	M1M	11		00:21:23
19/09/2015		2	Puyricard	5.0	LEDEMELE YVES	V3M	69		00:23:48
10/04/2016		2	La Fare les Oliviers	10.0	LEDEMELE YVES	M3M	67		00:52:00
15/05/2016	X	1	Sévanaise	7.7	LORCERIE DOMINIQUE	M3F	144		00:46:53
15/08/2016		1	Foulée des Gardis	8.9	LORCERIE DOMINIQUE	M3F	37		01:02:07
04/10/2015	X	1	Luberon	10.0	LORILLIER DODIER HELENE	V1F	66		00:47:12
28/02/2016	X	2	Gréasques	15.0	LORILLIER-DODIER HELENE	M2F	120		01:15:25
27/03/2016	X	1	Val Jouanis	15.0	LORILLIER-DODIER HELENE	M2F	69	3	01:19:32
01/05/2016		2	Aurélien Trail	28.0	LORILLIER-DODIER HELENE	V2F	152		03:37:46
22/05/2016		1	Trail du grand Luberon	31.0	LORILLIER-DODIER HELENE	V2F	105		04:01:18
19/06/2016	X	1	Trail de la cerise	17.0	LORILLIER-DODIER HELENE	M2F	68		01:45:27



PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29 Septembre 2016



04/10/2015	X	1	Luberon	10.0	MATON ERIC	V2M	22		00:41:09
10/01/2016	X	2	Gardanne	12.0	MILLET SYBILLE	SEF	151		01:00:21
27/03/2016	X	1	Val Jouanis	15.0	MILLET SYBILLE	SEF	70		01:19:52
05/06/2016		2	Trail des Maures	45.0	PELINOVSKAYA NATALIA	SEF	133		03:52:38
				156.					
17/07/2016		3	Trail de Stévenson	0	PELINOVSKAYA NATALIA	F	11	2	23:34:26
19/06/2016	X	1	Trail de la cerise	17.0	RIMBAUD PATRICK	M2H	33		01:36:49
04/10/2015	X	1	Luberon	10.0	ROCHERIOUX GERARD	V2M	5		00:38:42
10/01/2016	X	2	Gardanne	6.0	ROCHERIOUX GERARD	M2M	16		00:26:20
28/02/2016	X	2	Gréasques	7.0	ROCHERIOUX GERARD	M2M	7		00:27:17
13/03/2016		2	Cabries	8.0	ROCHERIOUX GERARD	M2M	2	2	00:31:04
06/12/2015	X	2	Lambesc	6.0	ROURE JAURYS	CAM	42		00:24:48
15/05/2016	X	1	Sévanaise	7.7	ROURE JORRYS	CAM	21		00:32:49
22/05/2016		1	Trail du grand Luberon	31.0	SAQUET PATRICK	V3M	146		04:21:10
11/10/2015		2	Trail de Jouques	14.0	SEMENCE DANIEL	V3M	92		01:27:57
08/11/2015		4	Beyrouth	42.2	SOCIE MYRIAM	50-54 F	336		04:35:39
11/10/2015		2	Trail de Jouques	10.0	THUILLET ANAÏS	CAF	19		01:02:58
27/03/2016	X	1	Val Jouanis	15.0	TOLARI FRANCIS	M3M	102		01:25:13
15/05/2016	X	1	Sévanaise	15.7	TOLARI FRANCIS	M3M	58		01:15:54
11/10/2015		2	Trail de la Loube	26.0	WAGNER FRANCOISE	V2F	114		04:27:54
22/11/2015	X	2	Trail des collines de Giono	26.0	WAGNER FRANCOISE	M2F	113		03:37:47
19/06/2016		2	L'Effort Vauban	24.0	WAGNER FRANCOISE	M2F	22		03:33:55
03/07/2016		2	Trail des Lavandes	22.0	WAGNER FRANCOISE	M2F	25		02:26:54
19/06/2016		2	L'Effort Vauban	24.0	ZEMOULI MARIANNE	M2F	26		04:05:42
03/07/2016		2	Trail des Lavandes	22.0	ZEMOULI MARIANNE	M2F	32		03:17:41
19/06/2016		2	L'Effort Vauban	24.0	ZEMOULI PHILIPPE	M3M	24		03:48:19
03/07/2016		2	Trail des Lavandes	22.0	ZEMOULI PHILIPPE	M3M	30		02:43:31
21/08/2016		2	Tour du plateau d'Emparis	21.0	ZEMOULI PHILIPPE	MV3	50		03:13:07
19/09/2015		2	Puyricard	5.0	ZULLI AURELIEN	ESM	26		00:19:56
04/10/2015	X	1	Luberon	10.0	ZULLI AURELIEN	ESM	29		00:41:59
10/10/2015		2	Foulée ressource	5.2	ZULLI AURELIEN	ESM	27		00:21:04
22/11/2015	X	2	Trail des collines de Giono	13.0	ZULLI AURELIEN	ESM	25		01:12:06
29/11/2015		2	L'Eguillette	10.0	ZULLI AURELIEN	ESM	52		00:42:52
10/04/2016	X	2	Peynier	11.0	ZULLI AURELIEN	ESM	36		00:49:58
15/05/2016	X	1	Sévanaise	7.7	ZULLI AURELIEN	ESM	15		00:31:52
22/05/2016		1	Trail du grand Luberon	18.5	ZULLI AURELIEN	ESM	20		01:50:09
29/05/2016		2	Foulée Venelloise	5.0	ZULLI AURELIEN	ESM	22		00:24:17
19/06/2016	X	1	Trail de la cerise	10.0	ZULLI AURELIEN	EH	17		00:50:13
16/07/2016	X	2	Trail Nocturne de Corbières	15.0	ZULLI AURELIEN	ESM	26		01:11:40
28/02/2016	X	2	Gréasques	7.0	ZULLI AURLIEN	ESM	27		00:30:28